



חיתולי בד
סוגי אזורי היגיינה

מגבונים רב פעמיים - המדריך המלא



אז חיתולי הבד כבר מחכים נקיים על השידה, המפ ובמבוק כבר לא נשמעים כמו שמות של כלבים בגינה למטה, ועכשיו אתם תוהים איך להמשיך עם ההתנהגות האקולוגית והפלאפית (או: מה עוד אפשר לקנות?!). אז מגבוני בד - זה אקולוגי, בריא יותר ממגבונים וכמובן חסכוני יותר.

מוזמנים לקרוא על החסרונות והבעיות בשימוש במגבונים חד"פ בשתי כתבות שהתפרסמו לאחרונה ב-YNET:

[לא לנקות איתם פנים? עובדות על מגבונים לחים](#)

[אלרגיה וסדקים בעור: הנזק שגורמים מגבונים לחים לשירותים](#)

שימוש במגבונים רב"פ מורכב משני חלקים:

1. המגבונים עצמם

2. התמיסה בה נשרה את המגבונים או נשפריץ עליהם מיד לפני השימוש

אופציות להכנת המגבונים עצמם:

1. להשתמש במגבונים חד"פ: לפרק חבילת מגבונים חד"פ, להכניס לתוך שק רשת ולכבס בתוכנית קצרה ללא חומרים). לאחר מכן ניתן להשתמש בהם מס' פעמים ולכבס בין השימושים.

2. להכין לבד: לגזור פלנל / כל בד טבעי ונעים ולעשות לו אוברלוק כדי שלא יפרם (או לא לעשות, ולקחת בחשבון שזה לאט לאט יפרם ומאוד יתכווצץ בכביסות).

[פוסט של שחף בקבוצה על הכנת מגבוני בד](#)

[הכנת מגבונים מבד פליז ללא תפירה](#)

[הכנת מגבונים מפלנל ללא תפירה](#)

[הכנת מגבוני בד עם אוברלוק](#)

[סרטון תפירת מגבונים והכנת תמיסה](#)

3. לקנות מגבונים רב"פ מוכנים מראש. כמעט לכל מותג חיתולים יש גם מגבוני בד רב-פעמיים.

[מגבוני בד באטסי](#)

[מגבוני בד של GMD](#)

[CHEEKY WIPES](#)

[BUMGENIUS FLANNEL BABY WIPES](#)

[מגבוני בד באיביי \(1\)](#)

[מגבוני בד באיביי \(2\)](#)

כמה מגבוני בד צריך? תלוי בכם. אפשר ללכת לפי נוסחא של שני מגבוני בד לכל החלפת חיתול ולהתחשב במס' הכביסות שאתם עושים, ואפשר להתחיל עם כמות סטנדרטית של חבילת מגבונים ולראות איך אתם מסתדרים.

התמיסה (מומלץ מאוד לקרוא את הקובץ המלא על "שימוש בשמנים אתריים וחיתולי בד")

הוסיפו 5 טיפות שמן אתרי לבנדר ל-100 מ"ל מים (עדיף מים מינרלים או מים סטריליים שניתן לקנות בבית מרקחת).

נערו היטב לפני השימוש. יש להחליף את המים אחת לחודש. יש לשמור במקום קריר ומוצל.

אופציה נוספת היא שימוש בשמן נשא במקום המים - הוא לא יעבור בשפריצר, ואז כדאי להשתמש בבקבוק עם משאבה או פקק רגיל.

יש להשתמש בשפריצר מפלסטיק איכותי P.E.T. / זכוכית / נירוסטה.

* אין לערבב בשפריצר שמן שקדים עם מים מכיוון שהמים גורמים להווצרות פטרייה בשמן ומקלקלים אותו.

ואיך מכבסים את זה?

הכי פשוט - [בדיוק באותה שגרה המומלצת לחיתולי הבד שלכם](#). מומלץ מאוד לכבס בתוך שק רשת.

אפשר להשאיר את המגבון בתוך החיתול (כמו שעושים עם מגבון וחיתול חד"פ) ולטפל בו יחד עם החיתולים בערב. עוד אופציה - [אשפתון קטן כמו פוסט של אודליה](#).

ולסיכום: לא בא לכם על כל ההתעסקות הזאת של כביסת מגבונים? ולא בא לכם על מגבונים חד"פ? [קחו, יא עצלנים](#).